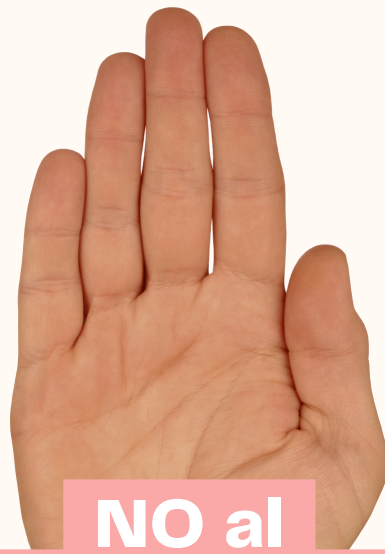




Què puc fer?

- ✓ Explica la teva situació a una persona de confiança.
- ✓ Acudeix als Serveis Socials del Consell Comarcal.
Telèfon: 973 69 03 53
- ✓ Ves al Consultori o Centre de Salut.
- ✓ Si és una situació urgent, truca al telèfon d'emergències 112.



NO al maltractament a les persones grans

DEMANA AJUDA!

Si pateixes o coneixes **una situació de maltractament**, contacta:



112
EMERGÈNCIES

Prevenció del maltractament a les persones grans



TAULA DE GENT GRAN DE LA COMARCA DE L'ALTA RIBAGORÇA

Recursos i consells per actuar davant el maltractament



Que entenem per maltractaments

Segons l'**Organització Mundial de la Salut (OMS)**, el maltractament a les persones grans es defineix com:

“Un acte únic o repetit, o la manca d'una resposta apropiada, que causa dany o patiment a una persona gran i que es produeix en una relació basada en la confiança”. (Declaració de Toronto, 2002).

A més, la Declaració d'Almeria (1995) afegeix que:

"Es considera maltractament qualsevol acte o omisió sofert per una persona gran que vulneri la seva integritat física, psíquica, sexual o econòmica, el principi d'autonomia o qualsevol dret fonamental".

Maltractament és tot allò que fem o que no fem, diem o no diem, que provoca angoixa, malestar o dany a una persona gran.

Tipus de maltractaments

Maltractament Físic

Maltractament Psicològic

Maltractament Sexual

Maltractament Econòmic

Negligència

Abandó

Vulneració de drets

Consells per prevenir el maltractament a les persones grans

- ✓ Respecta la seva dignitat: tracta-les com a persones adultes amb experiència i drets.
- ✓ Evita la sobreprotecció: ajuda-les a mantenir la seva autonomia.
- ✓ No les infantilitzis: utilitza un llenguatge clar, proper i respectuós.

Si ets una persona gran, recorda:

- ✓ Fes valer els teus drets i no tinguis por de demanar ajuda.
- ✓ Mantingues el contacte amb amistats, família i persones de confiança.
- ✓ Demana suport professional si et sents maltractat/ada o vulnerable.
- ✓ Gestiona amb cura la teva economia i no signis res que no entenguis.

Truca al 112 si creus que estàs en situació de risc.