

# ROMPIENDO EL TRIÁNGULO DE LA EXCLUSIÓN DE LAS PERSONAS MAYORES

## PARA GARANTIZAR DERECHOS

DIGNIDAD, AUTONOMÍA, RESPETO ...

### EDADISMO

**TU MIRADA ME EXCLUYE, NO ME VES**

*"No sumo años, acumulo vida"*

**73,8%**

De las personas mayores se sienten juzgadas antes de hablar.

**Edadismo** es la base del triángulo. Genera falta de confianza y autodescarte. Luchamos para que la edad deje de ser un motivo de exclusión.

### BRECHA DIGITAL

**SIN LLAVE PARA ESTE MUNDO**

*"La tecnología debe ser un puente hacia la autonomía, nunca un muro de aislamiento"*

**70%**

No pueden realizar trámites médicos o bancarios sin depender de alguien.

**Brecha digital:** no es solo el acceso a internet o a un dispositivo, sino la distancia que existe entre las habilidades tecnológicas que demanda la sociedad actual y las capacidades de las personas para manejarse con autonomía.

### SOLEDAD NO DESEADA

**LA SOLEDAD TAMBIÉN GRITA**

*"Cuando mi puerta se cierra ya nadie llama"*

**52,6%**

De las personas mayores sufre una soledad no deseada que deteriorará su salud

**Soledad no deseada:** El 78,3% de quienes sufren SND son mujeres que viven el aislamiento en el hogar.

## ¿EN QUÉ MOMENTO EMPEZAMOS A SER INVISIBLES PARA LA SOCIEDAD?

Cada año, miles de personas mayores quedan excluidas por un sistema que las ignora. Romper esta brecha no es una opción: es **GARANTIZAR SUS DERECHOS** fundamentales y su lugar en la sociedad

Si te interesa este proyecto o quieres que realicemos una dinámica con tu equipo, envíanos un correo a:



[epalomino@abd-ong.org](mailto:epalomino@abd-ong.org)

[bmarti@abd-ong.org](mailto:bmarti@abd-ong.org)



MINISTERIO  
DE DERECHOS SOCIALES, CONSUMO  
Y AGENDA 2030



IMERSO



GRUP

**ABD**