

Política Medioambiental



Política Medioambiental

Índice

1. Introducción	4
2. La regla de las 3R	4
- Reducir	4
- Reutilizar	5
- Reciclar	5
3. Clasificación de Residuos	6
- Papel y Cartón	6
- Cristal	6
- Envases	7
4. Ahorro de Energía y Agua	8
- Agua	8
- Iluminación	8
- Climatización	8
- General	9
5. Formación y Sensibilización	9
6. Movilidad Sostenible	9
7. Compromiso y Responsabilidad	9

1. Introducción

En el **Grupo ABD** estamos comprometidos con la protección del medio ambiente como parte fundamental de nuestra responsabilidad social. Reconocemos que nuestras actividades, servicios y centros pueden tener un impacto en el entorno, y por ello trabajamos activamente para prevenir, reducir y compensar dichos efectos de forma responsable y sostenible.

Esta **Política Medioambiental** establece los principios y líneas de actuación que guían nuestro comportamiento organizativo en materia ambiental. Nos esforzamos por incorporar criterios de sostenibilidad en la gestión interna, fomentar el uso eficiente de los recursos, minimizar la generación de residuos y promover una cultura ambiental tanto entre el personal como en la comunidad con la que trabajamos.

Nuestro objetivo es contribuir, desde nuestro ámbito de actuación, a la construcción de un futuro más justo, saludable y respetuoso con el planeta.

Para ello, seguimos la regla de las 3R: **Reducir, Reutilizar y Reciclar**, fomentando prácticas sostenibles entre nuestros empleados y colaboradores.

2. La regla de las 3R

- Reducir

- **Disminuir** el uso de documentos impresos para comunicaciones internas, priorizando el uso de correos electrónicos y herramientas digitales.
- **Evitar** la compra de productos con embalaje excesivo para reducir la generación de residuos innecesarios.
- **Optimizar** el consumo de papel y otros materiales de oficina para reducir el desperdicio.
- **Fomentar** el uso eficiente de los recursos energéticos y de agua en nuestras instalaciones.

- Reutilizar

- **Aprovechar** las cajas de cartón usadas para almacenamiento o envíos internos.
- **Reutilizar** el papel impreso por una sola cara para anotaciones o impresiones internas.
- **Implementar** el uso de materiales reutilizables en lugar de productos desechables cuando sea posible.

- Reciclar

Para asegurar una correcta gestión de residuos, promovemos una adecuada recogida selectiva de los materiales reciclables.

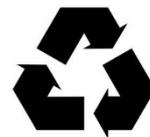
Es importante clasificar correctamente los desechos y depositarlos en sus respectivos contenedores



Reducir



Reutilizar



Reciclar

3. Clasificación de Residuos

- Papel y Cartón

Correcto:

- Cajas de cartón y embalaje de alimentos
- Tubos de cartón
- Cajas de cereales y bolsas de papel
- Subcarpetas, periódicos, folios y sobres
- Folletos publicitarios, notas post-it y guías telefónicas

Incorrecto:

- Papel encerado o laminado
- Servilletas, papel carbón y cintas adhesivas de plástico
- Papel de fax, papel aluminio y sobres plastificados
- Cajas con restos de alimentos o cubiertas con cera
- Tetra Brik, bolsas y cajas de plástico

Sugerencias:

- Retirar clips, grapas, plásticos y cualquier material no reciclable antes de desechar el papel.
- Vaciar y desmontar las cajas para optimizar el espacio en los contenedores.

- Cristal

Correcto:

- Botellas de vidrio de bebidas y alimentos
- Tarros de conservas
- Cristales de ventanas, vasos y copas

Incorrecto:

- Platos, tazas y jarrones de cerámica
- Tapas de botellas y espejos
- Bombillas y otros materiales no reciclables

Sugerencias:

- Retirar los tapones antes de reciclar.
- Asegurar que los envases estén vacíos y limpios.

- Envases

Correcto:

- Latas de aluminio y metal de alimentos o bebidas
- Tapas de metal y bandejas de horno desechables
- Envases plásticos de productos de limpieza y embalaje
- Bolsas de plástico y film transparente

Incorrecto:

- Aerosoles, pilas y baterías
- Artículos eléctricos y cubiertos de plástico
- Latas de residuos o envases con partes no plásticas

Sugerencias:

- Separar correctamente los envases de otros materiales antes de desecharlos.

4. Ahorro de Energía y Agua

Para mejorar la eficiencia en el consumo de recursos, ABD implementa medidas enfocadas en la reducción del consumo de agua y energía:

- Agua

- Reducir el volumen de descarga de los WC, introducir pulsadores de cisterna de parada voluntaria.
- Uso de atomizadores/difusores en los grifos (mezclándose con agua).
- Instalaciones de grifos monomandos.
- Para secar las manos, utilizar papel reciclado en lugar de secadores eléctricos.
- Riego de jardines y jardineras por la noche. Se ahorra agua que se evapora durante el día.

- Iluminación

- Aprovechar al máximo la luz natural.
- Utilizar bombillas de bajo consumo y apagar siempre las luces innecesarias.
- Instalar sensores de presencia o temporizadores en zonas poco concurridas.
- Mantener limpias las lámparas, las pantallas y las superficies en general: la suciedad absorbe la luz.
- Pintar las paredes con colores luminosos.

- Climatización

- Incrementar al máximo los aislamientos del edificio: doble en las paredes, suelos y techos.
- Instalar instrumentos de control de la climatización (termostatos).

- Ajustar los termostatos a temperaturas óptimas de confort, más altas en verano (22-23 °C) y más bajas en invierno (20°).
- Climatizar solamente las áreas ocupadas.
- Mantener los aparatos en buenas condiciones.

- General

- Apagar cualquier equipo que no se haya utilizado durante un periodo de tiempo (ordenadores, fotocopiadoras...).
- Adquisición de equipos de bajo consumo, p. ej. pantallas de ordenador tipo “Energy Saver” o equipos eléctricos de clase A o B.

5. Formación y Sensibilización

- **Capacitación:** Realizamos formaciones periódicas para el personal y voluntarios sobre buenas prácticas ambientales.
- **Concienciación:** Promovemos campañas internas para mejorar la participación en iniciativas de reciclaje y ahorro de recursos.

6. Movilidad Sostenible

- **Transporte:** Fomentamos el uso de transporte público, bicicletas o carpooling entre empleados y voluntarios.
- **Reuniones virtuales:** Priorizamos reuniones virtuales para reducir desplazamientos innecesarios.

7. Compromiso y Responsabilidad

En ABD, creemos que la protección del medio ambiente es una responsabilidad compartida. Por ello, fomentamos la sensibilización y participación de nuestros empleados en todas estas acciones para lograr un entorno más sostenible y eficiente. *¡Cuidemos nuestro planeta juntos!*

