

Formació CRISSCROSS

Dirigida a professionals

PERSONES A QUI ES DIRIGEIX

- **Perfils diversos de professionals** de l'àmbit socioeducatiu que treballen amb **joves en oci nocturn, lleure, reducció de danys i riscos i/o prevenció i atenció a violències masclistes**. També dirigida a professionals/voluntàries interessades en aprendre a **dissenyar intervencions en aquests espais**.

OBJECTIU

Oferir formació i eines a professionals que es troben en contacte amb adolescents i joves a l'àmbit educatiu, social, de l'oci i el lleure per poder abordar les violències masclistes, el consum de drogues i les sexualitats des d'una perspectiva de gènere.

ORGANITZACIÓ

Dates: dues sessions setmanals (dilluns i dimecres) del **4 de març a 22 d'abril de 2024** (amb pausa per les vacances de Setmana Santa del 25 de març a l'1 d'abril).

Horari: tardes de 17.30h a 20.30h.

- + dies concrets d'implementació del treball de camp - per determinar (hauran de ser dies de festa, principalment el cap de setmana)

Ubicació: Equipament municipal per determinar a Sant Cugat.

Duració: el programa formatiu estarà dividit en 4 blocs temàtics segons la metodologia proposada, **40 hores en total**.

Cada bloc constarà de 8 hores de formació teòrica (divisió en sessions de 3h, 3h i 2h) i 2 hores de formació pràctica*. En l'últim bloc dedicat al disseny d'una intervenció la proporció serà de 6 hores de disseny i 4 hores d'execució.

(*) Cada bloc temàtic inclourà hores dedicades a la formació pràctica per tal d'aplicar la teoria que tractarem. Això es realitzarà fent treball de camp o mostreig de camp amb grups reduïts en diferents espais de lleure per a joves. La proposta és associar diferents tipus d'oci i festes a cada bloc temàtic. Per les persones que no puguin assistir presencialment el dia de la pràctica, es proposarà una alternativa pràctica per fer online.

FORMACIÓ IMPARTIDA PER

Abordem l'educació i salut sexual d'una forma integral i positiva oferint informació objectiva, lliure de prejudicis morals, promovent l'autonomia i facilitant la presa de decisions sobre la vida sexual.

Tenim un enfocament de gènere, drets i intercultural que té en compte les diverses opcions, preferències sexuals, identitats i expressions de gènere, i que posa en evidència les desigualtats i violències masclistes en l'àmbit de les sexualitats.

En definitiva, tenim en compte les diferents sexualitats, plaers i desitjos que formen part de la realitat de cada persona.

<https://sexus.org/>



Desenvolupem la nostra intervenció a partir de l'experiència i coneixements de totes les persones (professionals i voluntàries), a fi d'oferir un servei pròxim i útil a les persones consumidores de drogues.

Som una referència rigorosa, honesta i lliure de tabús perquè les persones que usen drogues puguin gestionar els plaers i els riscos associats al seu consum.

Considerem que una adequada informació és fonamental a l'hora de decidir si consumir o no i, en cas de fer-ho, per a poder evitar els riscos associats.

<https://energycontrol.org/>

CONTINGUTS DE LA FORMACIÓ

BLOC 1 - Sexualitats i afectivitat amb adolescents i joves en espais d'oci i educació no formal.

Teoria general de la diversitat sexual i de gènere (5h)

Introducció al sistema sexe-gènere

La virginitat com a construcció social, el paper de les emocions, l'autoconeixement del cos, els canvis físics, hormonals, emocionals. Salut sexual, drets, ITS i mètodes de barrera de dispensació i drets reproductius.

Metodologia (1 h)

Formular una pregunta de recerca i/o un objectiu a partir de la teoria explicada.

Exercici pràctic (2 h)

In situ: Observació d'un local d'oci nocturn per respondre algunes de les preguntes d'investigació formulades anteriorment en el camp.

Online: Presentació d'un cas pràctic etnogràfic per donar resposta a algunes de les preguntes de recerca formulades prèviament en el camp.

Aplicació de la metodologia de la roda de canvi de comportament (2h)

Anàlisi de l'observació i construcció dels primers indicadors. Aplicació de la metodologia de la roda del canvi de comportament als espais de lleure observats.

BLOC 2 - Gestió i prevenció del consum de drogues

Gestió i prevenció del consum de drogues (5h)

Teoria i enfocaments del consum de substàncies a les societats modernes.

Panoràmica històrica de la gestió política de les persones que consumeixen substàncies psicoactives. Models d'intervenció. Reducció de riscos i prevenció en el consum de substàncies. El triangle de Zinberg.

Consum de risc i comportaments de risc. Distribució responsable d'alcohol. Formació bàsica sobre les principals substàncies utilitzades per la població jove i mesures de reducció de riscos: tabac i vaping, alcohol, cànnabis i altres.

Metodologia (1h)

Disseny de preguntes i disseny d'indicadors de recerca.

Exercici pràctic (2 h):

In situ: Observació participant en un espai d'oci nocturn per a la validació de preguntes de recerca i indicadors dissenyats.

En línia: Presentació d'un cas etnogràfic sobre l'oci a l'espai públic gestionat pels mateixos usuaris o anàlisi del discurs mediàtic sobre aquests esdeveniments.

Aplicació i anàlisi de l'observació: validació i valoració dels indicadors dissenyats.

(2 h): Anàlisi de l'observació, valoració i validació dels indicadors dissenyats. Aplicació de la metodologia de la roda del canvi de conducta en intervencions sobre consum de substàncies en espais de lleure autogestionats (no vinculats a l'oci públic o privat).

BLOC 3 - Detecció i prevenció de violència en contextos de risc

Detecció i prevenció de violència en contextos de risc. (5h)

Teoria general sobre la violència.

Violència: Eixos de desigualtat / Hegemonia, subalternitat i violència estructural. Estereotips de gènere i violència.

Violència sexual i vida nocturna: consentiment i imaginari pornogràfic / oferta d'oci masculinitzada i estratègies comercials / cibersexualitats i ciberviolències.

Violència i consum a l'oci nocturn: estigma, gènere i consum / agressions sexuals facilitades per drogues / intervenció sanitària i relació de poder.

Metodologia- Construcció d'indicadors (1 h)

Formular 10 indicadors segons la pregunta de recerca del bloc. Es produeix violència sexual a l'espai observat?

Exercici pràctic (2 hores)

In situ: Observació d'un local d'oci nocturn per respondre algunes de les preguntes d'investigació formulades anteriorment en el camp.

Online: Presentació d'un cas pràctic etnogràfic per respondre algunes de les preguntes de recerca formulades anteriorment.

Aplicació de la metodologia de la Roda del Canvi (2 h)

Anàlisi de l'observació i construcció d'indicadors. Aplicació de la roda del canvi en els espais d'oci observats.

BLOC 4 - Com aplicar el model de la roda del canvi de comportament.

Disseny d'una intervenció de quatre hores (4 h).

Tutoria grupal: elecció del lloc de la intervenció / elecció de les tècniques d'intervenció / resultats esperats / indicadors per a l'avaluació / omplir la plantilla d'intervenció.

Tutorials grupals: Revisió de plantilles / disseny d'avaluació.

Implementació (4 h).

In situ (4 h): Observació d'un local d'oci nocturn per respondre algunes de les preguntes d'investigació formulades prèviament sobre el terreny.

En línia (4 h): Presentació d'un document escrit on es descriu una intervenció per a un cas concret.

Valoració de la intervenció (2 h)

Valoració conjunta de les intervencions realitzades. Avaluació de les formacions. Distribució del conjunt d'eines.