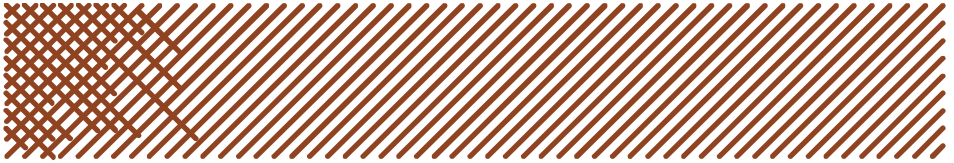




Casal Cívic i Comunitari

El Pont de Suert-
L'Alta Ribagorça



SETEMBRE /
DESEMBRE
2023



Generalitat de Catalunya
Departament de Drets Socials
**Direcció General d'Acció Cívica
i Comunitària**



@femcomunitatcat



Casal Cívic i Comunitari

El Pont de Suert - L'Alta Ribagorça

C/Doctor Saura 11-13
El Pont de Suert

El Casal Cívic i Comunitari **El Pont de Suert - Alta Ribagorça**, adscrit a la Direcció General d'Acció Cívica i Comunitària del Departament de Drets Socials, es va inaugurar l'any **1981**.

És un espai públic obert a tothom: infants, joves, grans i entitats, on podeu participar en diferents activitats, com tallers, conferències, exposicions, etc., que us permeten relacionar-vos, fomentar les vostres aficions, ampliar coneixements i formar part d'un projecte col·lectiu.

Ofereix un seguit de recursos per reforçar projectes adreçats a la millora de la comunitat, fomentar el desenvolupament integral de la persona, promoure els valors cívics i donar suport al teixit associatiu en el seu compromís amb la societat.

Horari: dilluns, de 14 a 18 h, dimarts i dimecres, de 15.30 a 18 h, dijous, de 14 a 18.15 h i divendres, de 15.15 a 18 h.



SERVEIS

Àpats en companyia

S'ofereix a la gent gran i vol garantir un àpat saludable i equilibrat, oferir un espai de relació i trobada i pal·liar situacions de solitud.

dilluns i dijous, de 14 a 15 h
Ajuntament del Pont de Suert
6 euros/àpat

Espai Carmanyola

On els/les alumnes de transport de l'etapa de secundària i ensenyaments post-obligatoris matriculats a l'INS del Pont de Suert poden anar al Casal Cívic i Comunitari per escalfar-se el dinar i fer els deures. Prèvia inscripció.

dilluns i divendres, de 15.30 a 17 h.

Consell Comarcal Alta Ribagorça
gratuït



ESPai PER A TOTHOM

Espai de lectura

On podeu llegir diaris, revistes, llibres,...

en horari de l'equipament
Casal

Espai per exposicions

Si voleu utilitzar aquest espai per exposar els vostres treballs artístics, podeu posar-vos en contacte amb l'equipament.

Casal



////////////////////
ACTIVITATS FÍSQUES

Activem el cos

del 18 de setembre al 13 de
desembre
dilluns i dimecres, de 16 a 17 h
a càrrec de Raquel Gómez
Casal

Activa't

Psicomotrocitat

del 3 d'octubre al 12 de
desembre
dimarts, de 16.45 a 18 h
a càrrec de Carla d'Innocenzo
Ajuntament del Pont de Suert
15 euros/mes

////////////////////
**ACTIVITATS MANUALS I
ARTÍSTIQUES**

Tècniques creatives

del 21 de setembre al 14 de
desembre
dijous, de 16 a 18 h
a càrrec de Lara Serra
Casal



////////////////////
**ARTS ESCÈNIQUES I
MUSICALS**

Balls llatins

del 6 d'octubre a l'1 de
desembre
divendres, de 16 a 17 h -
grup 1
divendres, de 17 a 18 h -
grup 2
a càrrec de Zoe Pujol
Casal

////////////////////
**FORMACIÓ I
CREIXEMENT PERSONAL**

Estimula la memòria

del 20 de setembre al 13 de
desembre
dimecres, de 17 a 18 h
a càrrec de Lara Serra
Casal

**Aprenem a expressar-nos en
català**

del 22 de setembre al 15 de
desembre
divendres, de 16 a 17 h
a càrrec de Rosa Cansado
Associació de Dones Miravet
gratuït

**Petit xef : Elaboració de
panellets**

31 d'octubre
dimarts, de 16 a 18 h
a càrrec d'Adrià Arquero
Casal





Iniciació al Muay

Lluita lliure tailandesa

de l'11 d'octubre al 22 de novembre

dimecres, de 16.30 a 18 h
a càrrec de Martí Simón Casal

nou

Viatge gastronòmic per Marroc

14 de novembre

dimarts, de 16 a 18 h
a càrrec d'Adrià Arquero Casal

nou

Postres de Nadal

12 de desembre

dimarts, de 16 a 18 h
a càrrec d'Adrià Arquero Casal

nou

NOVES TECNOLOGIES

Treu-li suc al mòbil

del 3 al 24 d'octubre

dimarts, de 15.45 a 16.45 h
a càrrec de Laura Fernández Casal



//////////////////// INSCRIPCIONS I INFORMACIÓ

De l'1 al 6 de setembre. Podeu fer la vostra preinscripció telefònicament, o presencialment al Casal Cívic i Comunitari.

Les activitats organitzades pel Casal (Direcció General d'Acció Cívica i Comunitària) són gratuïtes. **El material necessari va a càrrec de les persones inscrites.** Les places a les activitats són limitades i s'adjudiquen per número assignat. La realització d'una activitat està condicionada a la inscripció d'un nombre mínim de persones. Tres faltes d'assistència sense justificació prèvia impliquen la pèrdua de la plaça.

Les activitats organitzades per les entitats són responsabilitat d'aquestes, així com els requisits per accedir-hi.

973690074

cc.elpontdesuert@gencat.cat

Més informació a:

012
gencat.cat

Cost de la trucada: segons operadora.



Generalitat de Catalunya
Departament de Drets Socials