



CATÀLEG

D'ACTIVITATS PREVENTIVES I DE REDUCCIÓ DE RISCOS

EN EL CONSUM
D'ALCOHOL I ALTRES DROGUES

PRESENTACIÓ

Teniu davant vostre el catàleg de propostes que el projecte **Energy Control**, pertanyent a L'**L'Associació Benestar i Desenvolupament (ABD)**, us pot oferir als vostres municipis i als vostres espais educatius i formatius en matèria de prevenció i reducció de riscos associats al consum de drogues. Aquestes intervencions estan dirigides a tota la comunitat educativa per tal d'aportar informació útil sobre drogues, atenent les diferents necessitats de l'alumnat, la família i els/les professionals que treballen amb joves i adolescents, siguin persones consumidores o no.

La proposta pedagògica s'orienta cap el foment d'una actitud crítica vers el consum de drogues fent èmfasi en la presa de decisions i la responsabilitat personal. Treballem des d'un model de participació activa, amb dinàmiques de confrontació on les persones assistents han de resoldre diverses situacions properes a la seva quotidianitat.

En tots els grups ens trobarem experiències diferents, caldrà doncs, arribar a tots i a totes, dotant a les persones no consumidores d'elements de resistència, construint una imatge positiva de la decisió de no consumir, sense que això impliqui estigmatitzar al/la consumidor/a.

Per a les persones que es troben més properes al consum de drogues, es faciliten elements de reflexió i pautes d'usos no problemàtics, podent disposar així dels coneixements necessaris de disminució de riscos vers les substàncies.

Treballem també totes aquelles conductes de risc associades al consum de drogues com les relacions sexuals sense protecció, la conducció i la violència, així com les relacions socials que estableixen els i les joves en els espais d'oci. A més, la perspectiva de gènere es troba integrada a tots els nivells d'aquest projecte educatiu, tenint en compte les diferències en el consum de substàncies per raó de sexes.

CONTINGUTS

► ABD / ► ENERGY CONTROL

La prudència, el coneixement d'un/a mateix/a, el respecte pels altres, etc. estan present al llarg de totes les sessions, adaptant aquests valors a les diferents substàncies que es tracten segons cada grup. Les propostes educatives són flexibles i adaptables a les diferents persones participants que ens trobem o a la demanda dels professionals que coneixen d'aprop la seva realitat.

Comú a totes les sessions treballem:

- **Presa de decisions:** ensenyar a valorar, decidir i escollir. Assolir autonomia i maduració de la persona.
- **Responsabilitat** de les pròpies decisions i assumpció de possibles conseqüències.
- **Recursos i procediments** per a resoldre conflictes.
- **Autoconeixement de les limitacions i possibilitats pròpies.**
- **Formes d'autocontrol i límits.**
- Aspectes que fan referència al **grup**, a l'entorn o a l'entrenament de les **habilitats socials**.
- El **respecte vers les decisions** i les opcions dels/les demés.
- La **responsabilitat vers un/a mateix/a** i els/les demés.
- **Alternatives al consum.**

Per una altra banda, tant amb la comunitat educativa com amb les famílies treballem la relació educativa amb els i les joves, l'actuació i la intervenció davant el consum de drogues entenent el fenomen d'aquest com a quelcom canviant, i oferim recursos on adreçar-se.

L'abordatge comunitari de detecció precoç també és una temàtica que creiem que és important posar-hi molt d'èmfasi.

“ És necessari el treball tant amb persones consumidores com amb no consumidores. Per les primeres, la informació busca aportar-los elements útils que les permetin realitzar un consum de menor risc. Per a les segones, és important reforçar la seva opció de no consumir, oferir-los les guies bàsiques per un ús responsable, tant pel cas que s'iniciïn en un futur, com per persones consumidores que es troben en el seu entorn. ”

Núria Calzada,
Coordinadora Estatal d'Energy Control.

ÍNDEX

1. Tallers per a adolescents i joves

2

- ▶ Taller preventiu 2
- ▶ Què ens venen del tabac? 4
- ▶ Ètica etílica + feedback 6
- ▶ La cultura del cànnabis 8
- ▶ Anem de festa! 10
- ▶ Reducció de riscos i consum responsable 12
- ▶ Raps & Drugs **NOVETAT!** 14

2. Formació a professionals

16

- ▶ Intervenció en joves per a la prevenció en el consum problemàtic (o no) de drogues 16

3. Xerrada a famílies

18

- ▶ Família, joves i drogues. Conèixer, comprendre i actuar 18

4. Suport i assessorament a programes municipals

NOVETAT!

20

5. Necessitats tècniques

22

6. Informació i contacte

23

TALLERS PER ADOLESCENTS I JOVES

TALLER TALLER PREVENTIU PREVENTIU

Destinatari:

Adolescents de 12 a 14 anys.



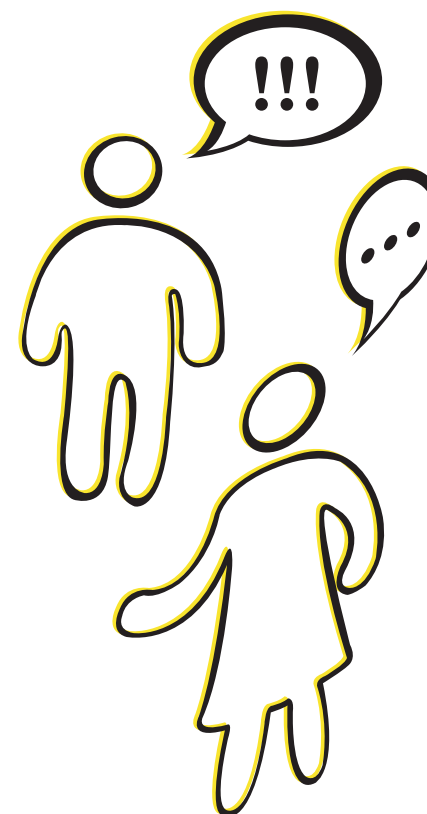
Es tracta d'un taller que basa la intervenció educativa en implicar directament als/les joves per mitjà d'un aprenentatge vivencial i fer-los partícips de tota la dinàmica que es proposa. En tot moment es treballa des de la quotidianitat, des de situacions que poden tenir a veure amb la seva experiència i el seu dia a dia, o el que poden viure en un futur.

A partir de la simulació de situacions amb les quals poden trobar-se, es centra en una activitat que afavoreix la reflexió i el debat.



Taller preventiu ◀

Objectius específics:



► **Potenciar habilitats socials** que ajudin als i les alumnes a mantenir una actitud crítica vers el consum de drogues.

► **Desmitificar els estereotips i falses atribucions** respecte a les drogues i les drogodependències.

► **Dotar** a la persona no consumidora d'**elements de resistència** mitjançant informació i aportació de recursos.

► **Afavorir la reflexió crítica** entorn la socialització i normalització de les drogues exemplificat a través de les substàncies legals.

DURACIÓ

1 hora
30 minuts

COST

150 €
180 € *

*Amb informe de valoració de l'activitat.

Despeses de desplaçament no incloses (0,24 €/km + peatges)

► Taller preventiu

QUÈ ENS VENEN DEL TABAC?

Destinatari:

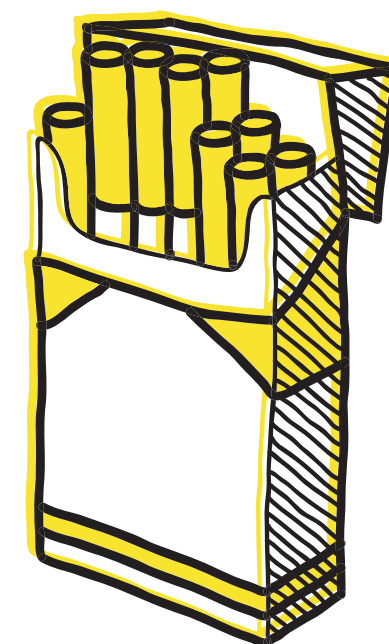
Adolescents a partir de 12 anys.

L'educador/a reproduceix situacions properes i quotidianes en les quals l'alumnat s'ha de posicionar respecte al consum de tabac i valorar de forma crítica els condicionants externs que impulsen a fumar.

Es treballa de manera reflexiva els valors i les actituds que responen a les expectatives d'esdevenir adults/es, posant en dubte algunes creences que poden entrar en contradicció amb aquesta definició prèvia. Es potencia el grau d'assertivitat de l'alumnat així com el seu posicionament envers els interessos dels/les altres.

Objectius específics:

- Dotar a l'alumnat d'informació relacionada amb les característiques de les relacions addictives amb les drogues exemplificant amb el fenomen del tabaquisme.
- Promoure una mirada crítica sobre els condicionants socials que afavoreixen el consum de tabac.
- Qüestionar la normalitat del consum en certs entorns socials i treballar la pressió de grup cap al consum.



DURACIÓ

1 hora 30 minuts

150 €
180 € *

COST

*Amb informe de valoració de l'activitat .

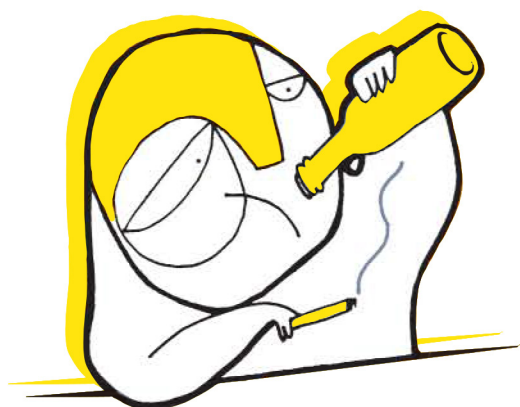
ÈTICA ETÍLICA ÈTICA ETÍLICA + FEEDBACK + FEEDBACK

Destinataris:

Joves a partir de 14 anys.

L'activitat té com a objectiu prevenir els consums abusius d'alcohol entre els/les joves així com treballar una sèrie d'actituds que fomentin els hàbits saludables i la responsabilitat en el consum de begudes alcohòliques.

Cada participant omple un qüestionari de manera anònima. El qüestionari reflecteix el consum que està realitzant i les intencions que manifesta per canviar o reconduir-lo. Al finalitzar els tallers s'elaborarà un informe devolutiu amb aquestes dades.



► ABD / ► ENERGY CONTROL

Objectius específics:

- **Augmentar el coneixement** de les pràctiques de reducció de riscos associats al consum d'alcohol.
- **Augmentar**, entre els/les joves consumidors/es d'alcohol, la seva **motivació** per a posar en pràctica les estratègies de reducció de riscos associades al consum d'alcohol.
- **Treballar situacions properes als joves** relacionades amb la substància i **analitzar de manera crítica factors que intervenen en la presa de decisions** respecte al consum d'alcohol.

DURACIÓ

2 sessions
d'hora
i mitja.

COST

400 €

Despeses de desplaçament
no incloses (0,24 €/km + peatges)

► Ètica etílica + feedback



EXPOSICIÓ ÈTICA ETÍLICA

EXPOSICIÓ ÈTICA ETÍLICA

Destinataris:

Joves a partir de 14 anys.

Es tracta d'una exposició itinerant de 12 plafons que té com a objectiu prevenir els consums abusius d'alcohol entre els joves així com treballar una sèrie d'actituds que fomentin els hàbits saludables i la responsabilitat en el consum de begudes alcohòliques. L'exposició va acompanyada d'una guia per contextualitzar la visita i donar eines a les persones dinamitzadores que la condueixin.



Exposició Ètica etílica ◀

Objectius específics:

- **Sensibilitzar i informar a la població adolescent i jove** sobre els riscos associats al consum d'alcohol.
- **Promoure posicions crítiques** respecte l'oferta d'alcohol i l'opció de consum.
- **Augmentar el coneixement** de les pràctiques de reducció de riscos.
- **Potenciar** entre els joves consumidors d'alcohol, la seva **motivació** per a posar en pràctica les estratègies de reducció de riscos associades al consum d'alcohol.

COST

150€/setmana € ¹

- ¹ Els costos de desplaçament i muntatge van a càrrec de la persona sol·licitant.



► Exposició Ètica etílica



LA CULTURA DEL CÀNNABIS² LA CULTURA DEL CÀNNABIS²

Destinatari:

Joves a partir de 14 anys.

El taller de Cànnabis es planteja com una intervenció per tal d'abordar aquells aspectes preventius del consum de cànnabis propis d'aquestes edats.

A través de dinàmiques participatives de confrontació i role-playing, la proposta pedagògica tracta actituds com la presa de decisions, la responsabilització i la informació relacionada als riscos associats al consum d'aquesta substància.

Es posa especial èmfasi en els riscos de l'ús habitual i les conseqüències d'aquest, avisant també de les disposicions legals a les que s'exposen.



La cultura del cànnabis ◀

Objectius específics:

- **Sensibilitzar dels riscos** del consum de cànnabis.
- **Diferenciar** sobre els **diferents models de consum**.
- **Afavorir la reflexió crítica** entorn la socialització i normalització del cànnabis.
- **Oferir informació** sobre quines són les disposicions legals relacionades amb aquesta substància.

1 hora
30 minuts

DURACIÓ

150 €
180 € *

COST

*Amb informe de valoració de l'activitat.

Despeses de desplaçament no incloses (0,24 €/km + peatges)

- 2 Subvencionat pel Ministeri de Sanitat, Serveis Socials i Igualtat als següents recursos:** UEC, CRAE o pisos tutelats, PFI-PQPI i/o altres col·lectius en situació de vulnerabilitat.

► La cultura del cànnabis

ANEM ANEM DE FESTA!³ DE FESTA!³

Destinatari:

Joves a partir de 14 anys.

Es planteja una sortida virtual amb els/les alumnes d'acord a les seves pautes i llocs habituals d'anar de festa. D'aquesta manera es va fent un recorregut des de primera hora fins a acabar la sortida.

Es treballen elements de reducció de riscos en diferents situacions sobre l'alcohol, conducció, sexe segur i d'altres substàncies en funció del perfil de cada grup.

Aquesta dinàmica facilita que els/les joves s'impliquin en el taller a l'hora de plantejar les diferents situacions, fent-lo més participatiu, i també que ho visquin de forma més propera.



Objectius específics:

- Tractar temes com el consum recreatiu d'alcohol i d'altres substàncies posant èmfasi en els principals riscos que se'n deriven.
- Reflexionar sobre l'oci juvenil i les relacions socials que s'estableixen.
- Saber implicar-se positivament en la salut i la problemàtica de persones pròximes.



DURACIÓ		COST
1 hora 30 minuts		150 € 180 € *

*Amb informe de valoració de l'activitat.

Despeses de desplaçament no incloses (0,24 €/km + peatges)

3 Subvencionat pel Ministeri de Sanitat, Serveis Socials i Igualtat als següents recursos: UEC, CRAE o pisos tutelats, PFI-PQPI i/o altres col·lectius en situació de vulnerabilitat.

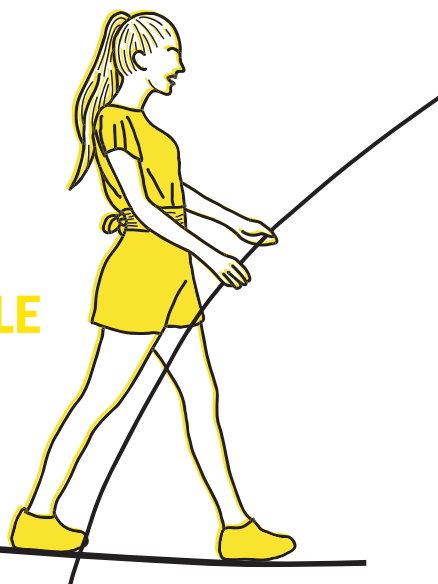
► Anem de festa!

REDUCCIÓ DE RISCOS I CONSUM RESPONSABLE

REDUCCIÓ DE RISCOS

I CONSUM

RESPONSABLE



Destinataris:

Joves a partir de 16 anys.

En aquest taller es descriu el concepte de consum responsable. Es tracta d'una reflexió conjunta sobre dos conceptes claus a l'hora de fer un consum responsable: "el Voler i Saber".

En relació al **voler** abordem l'importància de voler fer-ho i la capacitat per a fer-ho. Pel que fa al **saber**, treballarem la prudència i la gestió dels plaers i riscos. D'altra banda s'ha de tenir en compte, sempre que s'hagi de consumir, tres factors indispensables, la SUBSTÀNCIA, la PERSONA i el CONTEXT.



Reducció de riscos i consum responsable ◀

Es pretén implicar als/les joves en una reflexió crítica i de responsabilitat i dotar d'eines assertives per reduir al màxim el consum i/o els possibles riscos derivats d'aquest. Al facilitar un espai de diàleg confidencial, es poden plantejar preguntes que es resolen sense estigmatitzar al consumidor i s'ofereixen coneixements específics.

Objectius específics:

- Treballar el concepte de **consum responsable**, oportunitats i dificultats.
- Obtenir informació i pautes pel **consum responsable**.
- **Generar recomanacions de reducció de riscos** en el consum de substàncies.

1 hora
30 minuts

DURACIÓ

150 €
180 € *

COST

*Amb informe de valoració de l'activitat.

Despeses de desplaçament no incloses (0,24 €/km + peatges)

RAPS & DRUGS RAPS & DRUGS

Destinataris:

Joves a partir de 16 anys.

A través d'una exposició teòrica sobre els riscos i plaers associats al consum de substàncies, es van recollint expectatives, experiències i dubtes de les persones participants.

Un cop acabada la xerrada es farà especial èmfasis en aquells temes susceptibles d'ésser valorats educativament per tal de consensuar en petits grups la temàtica que treballarà cadascuna de les persones participants.

A partir d'aquí, hauran de generar un conjunt de rimes que, un cop consensuades amb el grup, formaran part de la cançó. L'educador/a retornarà al grup un document audiovisual final amb les rimes elaborades.



Objectius específics:

- Treballar mitjançant la composició de versos (rap) aspectes preventius en el consum de drogues i la protecció de la salut.
- Reconèixer i mediar en els discursos dels/les joves sobre la seva relació i posicionament amb el tema del consum de substàncies.
- Elaborar un material audiovisual realitzat de manera conjunta entre l'educador/a i les persones assistents al taller.

DURACIÓ	COST
3 hores (dividides en 2 sessions)	350 € 380 € *

*Amb informe de valoració de l'activitat

Despeses de desplaçament no incloses (0,24 €/km + peatges)

► Raps & Drugs

FORMACIÓ PER A PROFESSIONALS

INTERVENCIÓ EN JOVES PER A LA PREVENCIÓ EN EL CONSUM PROBLEMÀTIC (O NO) DE DROGUES

Destinataris:

Professionals en contacte amb adolescents: educadors/es, professorat, equips de salut municipal.

Continguts:

- Consum juvenil i polítiques locals de prevenció (discurs, model preventiu, estratègies).

...



FORMACIÓ PER A PROFESSIONALS

...

- Aspectes generals referits al consum de drogues en adolescents: coneixement i valoració crítica de riscos sobre substàncies.
- Comunicació preventiva amb adolescents i joves (normes, actituds, valoració de consum, comunicació, model adult...).
- Abordatge comunitari en detecció precoç i orientació al consum de risc o problemàtic.
- Abordatge en casos de consum i intervenció breu.

DURACIÓ

Mínim
4 hores ⁴

- ⁴ Els continguts i la durada de la formació és adaptable a la demanda.

100 €/h

COST

Despeses de desplaçament no incloses (0,24 €/km + peatges)

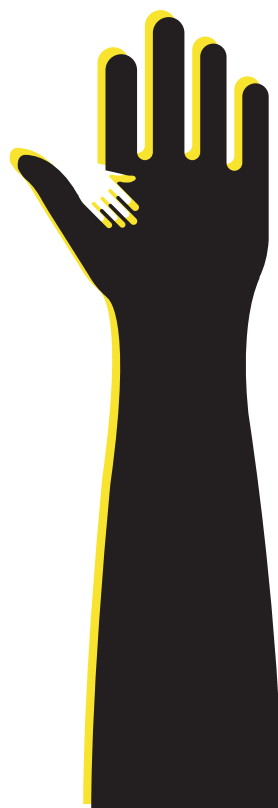


FORMACIÓ PER A PROFESSIONALS

XERRADA A FAMÍLIES

FAMÍLIA, JOVES I DROGUES. CONÈIXER, COMPRENDRE I ACTUAR

La relació de pares, mares i adolescents és una relació afectiva i educativa. Creiem que cal abordar el tema de les drogues emmarcat dins d'una perspectiva global d'educació: transmissió de valors, normes i principis, però també, actituds d'autoconfiança i de capacitat crítica per aprendre a decidir. La nostra tasca passa per la comunicació, la confiança i la disposició per acompanyar-los a assolir autonomia i responsabilitat.



XERRADA A FAMÍLIES

Objectius específics:

- **L'adolescència:** característiques d'aquesta etapa de la vida.
- **Models educatius.**
- **Educació per a la responsabilitat i prevenció** sobre drogues.
- **Afavoriment del pensament crític:** com parlar sobre drogues a casa.
- **Com actuar davant d'un possible consum:** què fer i què no fer.
- **Recursos on adreçar-se.**

DURACIÓ

1 hora
30 minuts

175 €

COST

Despeses de desplaçament
no incloses (0,24 €/km + peatges)

XERRADA A FAMÍLIES

SUPORT I ASSESSORAMENT A PROGRAMES MUNICIPALS

La relació de les polítiques de drogues actuals,⁵ tant europees, estatals o autonòmiques, postulen com a prioritari tots els programes d'actuació amb menors, i sobretot aquells que permeten detectar precoçment i fer una intervenció primerenca per tal d'actuar abans que pugui sorgir qualsevol problemàtica (abús, dependència, etc).

La situació actual de normalització del consum de drogues en algunes franges d'edat, ha generat la necessitat de plantejar-se de crear Plans i/o Programes específics al territori on centralitzar la demanda i marcar-ne un espai de referència des del qual intervenir.

⁵ Ens referim a l'**estratègia europea en matèria de lluita contra la droga** (2005-2012), l'**Estratègia nacional sobre drogues** (2009-2016) del PNSD i l'**Estratègia nacional de prevenció: consum de drogues i problemes associats a Catalunya**.



Objectius generals:

- **Oferir atenció personalitzada** als municipis que estiguin en procés de creació d'un servei, pla o programa específic sobre prevenció i intervenció en drogues en el seu municipi.
- **Dinamitzar, orientar o liderar els serveis** en cas que el municipi disposi d'un Pla de prevenció en drogodependències.



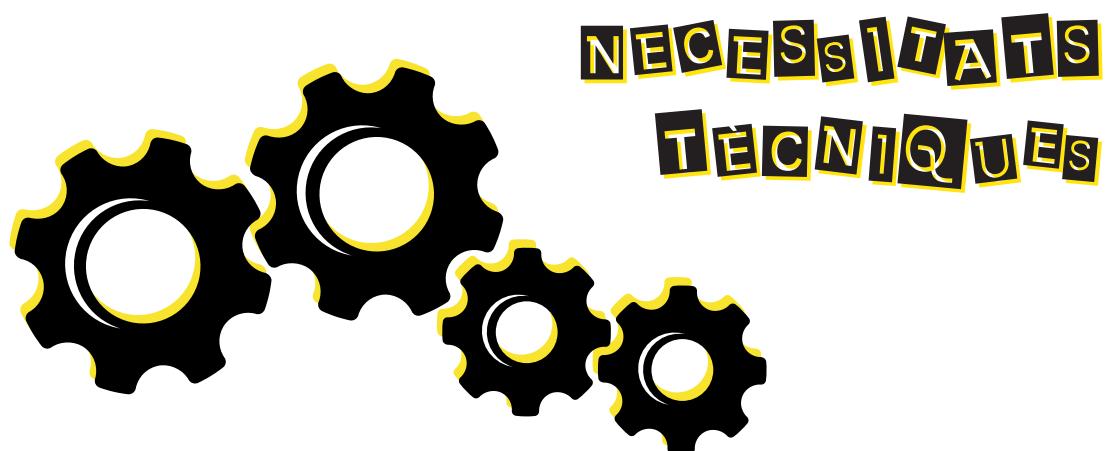
Metodologia:

Oferir un servei d'informació i orientació en drogues per crear un recurs de primera atenció especialitzat en assessorar i donar resposta a les diferents demandes davant dels dubtes que puguin sorgir en relació a les intervencions amb la població, seguint procediments de treball en xarxa municipals per tal de desenvolupar punts d'atenció per a joves, famílies i professionals així com a altres serveis de prevenció del consum de drogues.

SUPORT I
ASSESSORAMENT
A PROGRAMES
MUNICIPALS

COST

**A concretar
segons demanda**



Les activitats es realitzaran en espais posats a disposició per part de l'ens demandant i han d'estar lliures d'interrupcions i/o entrades i sortides de persones.

En els tallers per joves i adolescents els grups haurien de ser homogenis (no més de dos anys de diferència).

Per a facilitar la reflexió i el debat, en totes les propostes els grups no poden superar les 25 persones.

Per facilitar la intervenció, l'entitat que sol·liciti xerrades per mares i pares i/o formacions (així com també en alguns tallers) hauria d'aportar ordinador, projector, pantalla i connexió a internet.



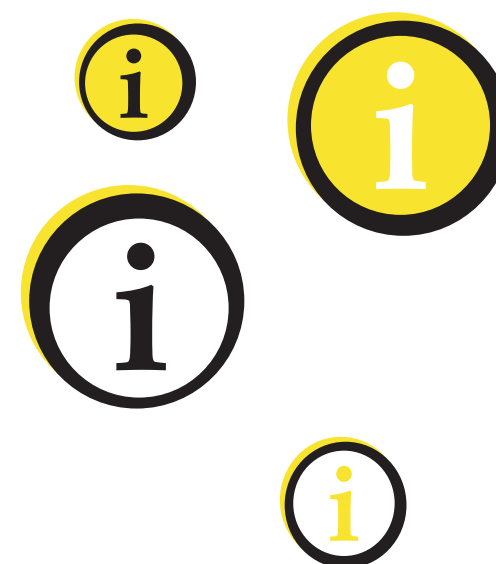
NECESSITATS TÈCNIQUES

INFORMACIÓ I CONTACTE

Programa de Prevenció en el Medi
Educatiu d'Energy Control

prevencio@energycontrol.org

Infoline 663 28 31 15



CONTACTE

D'ALCOHOL I ALTRES DROGUES

EN EL CONSUM

DE
RIS
C
S

I DE
R
C
C
C
C
C

PREVENIR
T
V
S

A
C
I
V
T
A
T
S

CATÀLEG

